Workshop

Datum:
Samstag, 23. September 2023

Zeit:
8.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr (inkl. Mittagspause)
Im Bereich Zeit wird eine gewisse Flexibilität erwartet.

Ort:
Praxisraum, Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon

Kosten:
Fr. 300.– pro Person
(Wiederholende sehr willkommen, Fr. 200.--)

Leitung:
Verena Cajochen

Anmeldung:
telefonisch, per E-Mail oder schriftlich
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung:
moviment, systemisches Coaching
Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon
Tel. 043 497 05 01
Mail: praxis@moviment-cajochen.ch
www.moviment-cajochen.ch

moviment
systemisches Coaching

Workshop
Drachenkraft

Eine vergessene Kraft, die wieder aktiviert und genutzt werden möchte.
Diese wunderbare und unterstützende Energie hilft, den Alltag bewusster und fokussierter zu erleben.
Eine gute Möglichkeit, die eigenen Grenzen zu erweitern.

Was bedeutet Drachenenergie?

- sie ist eine Kraft, die mich dabei unterstützt, mein ganzes Potenzial zu leben
- in dieser Energie fällt es mir leichter, mich klar und deutlich abzugrenzen, auch in der Liebe
- in ihr fühle ich mich beschützt, das macht mutig
- sie hilft mir, bewusster Frieden und Freude zuzulassen
- mit ihr kann ich Mitgefühl leben, ohne mich und meine Werte verleugnen zu müssen
- in dieser Kraft kann ich meine Würde bewahren
- und vor allem zeigt sie mir, wie ich mich selbst nähren kann, weil ich in der Verbindung zu meinem Drachen die tiefe Liebe erkennen und zulassen kann.

Diese Kraft schlummert in mir, und doch weiss ich nicht so recht, wie ich mit ihr in Kontakt treten soll. Oder ich verliere immer wieder meine wertvolle Verbindung zu meinem Drachen und so auch zu mir selbst, zu meiner Selbstliebe.

Im Workshop soll diese Verbindung gestärkt werden.

Workshopinhalt

Ich erkenne, dass

- da ein grosses Potenzial darauf wartet, entdeckt und gelebt zu werden
- nicht alle Teile in mir gleichwertig gelebt werden
- auch ungeliebte Teile gewandelt werden können
- ich mir nicht erlaube, alles in mir zuzulassen
- durch diese Verbindung mehr möglich ist und ich sie nutzen darf und kann
- im Innern keine Grenzen vorhanden sind
- ich authentisch sein darf, in meiner ganzen Macht, unabhängig anderer Meinungen

Ziel

Im Workshop lerne ich meine Drachenenergie (bewusster) kennen. Zudem werde ich fähig, sie auch im Alltag nutzbringend einzusetzen.

Vorgehen

- Theorie
- Austausch
- Trancearbeit
- Heilrituale
- Selbstreflexion