

Aufstellungs- und Traumaseminar

Datum:

Samstag, 13. und Sonntag, 14. Juni 2020

Zeiten:

- 1. Tag: 8.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr (inkl. Mittagspause)
 - 2. Tag: 8.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)
- Im Bereich Zeit wird eine gewisse Flexibilität erwartet.

Ort:

Praxisraum, Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon

Kosten:

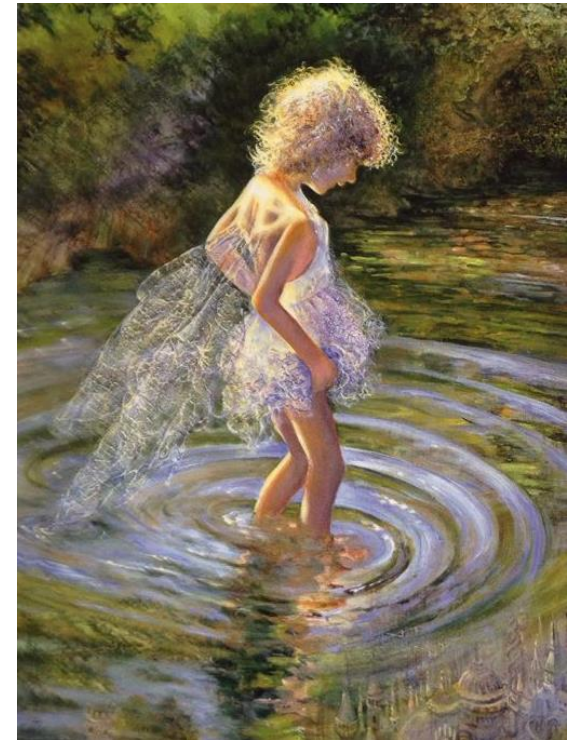
Fr. 400.- für das Wochenende

Leitung:

Verena Cajochen

Anmeldung:

telefonisch, per E-Mail oder schriftlich (Adresse siehe unten)



Seminar Verbindung zum inneren Kind

Durch die Verbindung zu Ihrem inneren Kind fühlen Sie sich wertvoll, liebenswert und willkommen. So gelingt Ihre Liebesbeziehung.



Anmeldung:

moviment, systemisches Coaching
Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon
Tel. 043 497 05 01
Mail: praxis@moviment-cajochen.ch
www.moviment-cajochen.ch



Wieso bin ich nicht glücklich?

Etwas in Ihnen fühlt sich traurig, bedürftig, alleingelassen und einsam an. Sie spüren immer wieder eine grosse Sehnsucht nach Liebe, Geborgenheit, Leichtigkeit, Anerkennung und Schutz. Auch stellen Sie immer wieder überrascht fest, dass Ihre Reaktion auf bestimmte Situationen weder adäquat noch erwachsen ist. Etwas in Ihnen übernimmt das Reagieren und hinterlässt ein Gefühl, ausgeliefert zu sein. Dieses Verhalten verursacht oft Probleme in Beziehungen.

Es ist Ihnen wichtig, Ihre innere Leere nicht mit Ablenkung und Aktivität zu füllen, damit Sie sich besser fühlen. Zudem versuchen Sie, Ihre Gefühle zu verstehen und Ihr Verhalten zu ändern, trotzdem fühlen Sie sich gefangen, etwas in Ihnen ist blockiert. Sie spüren, dass es einen unbewussten Teil in Ihnen gibt, der verbunden und geheilt werden will.

Der Teil ist Ihr **inneres, verletztes Kind**. Es will Ihre Aufmerksamkeit, Ihr Verständnis und Ihre Liebe.

Aufstellen des inneren Kindes

Erst wenn Sie in Ihrem Unterbewusstsein die Ursache erforschen, kann das Behindernde gelöst werden. Die Begegnung mit Ihrem inneren, verletzten Kind erlaubt Ihnen das und lässt alte Wunden heilen.

Denn Ihr Kind fühlt sich erst wohl,

- wenn es gesehen, gefühlt, angenommen, verstanden und beschützt wird,
- wenn es erlebt, dass es gehört wird, also wichtig ist und mitreden darf,
- wenn es sich nicht mehr schämen muss, egal, was vorgefallen ist,
- wenn es frei, authentisch, neugierig, unvernünftig, leidenschaftlich und verspielt sein darf.

Ihr erwachsener Persönlichkeitsanteil ist dann in einer ergänzenden und unterstützender Verbindung.

Ziel

Im Trauma- und Aufstellungsseminar findet die Begegnung mit den Verletzungen Ihres inneren Kindes statt. Gefühle fliessen so wieder als Energie. Das macht Sie unabhängig und erlaubt Ihnen, eine nährnde und befriedigende Liebesbeziehung zu leben.

