

Workshop

Datum:
Sonntag, 5. Juli 2020

Zeit:
8.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr (inkl. Mittagspause)
Im Bereich Zeit wird eine gewisse Flexibilität erwartet.

Ort:
Praxisraum, Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon

Kosten:
Fr. 250.– pro Person

Leitung:
Verena Cajochen und Nina Nanz

Anmeldung:
telefonisch, per E-Mail oder schriftlich an unten
aufgeführte Adresse.
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung:
moviment, systemisches Coaching
Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon
Tel. 043 497 05 01
Mail: praxis@moviment-cajochen.ch
www.moviment-cajochen.ch



Workshop Drachenkraft

Eine vergessene Kraft, die wieder
aktiviert und genutzt werden
möchte.

Diese wunderbare und unter-
stützende Energie hilft, den Alltag
bewusster und fokussierter zu
erleben. Eine gute Möglichkeit, die
eigenen Grenzen zu erweitern.

Was bedeutet Drachenergie?



- sie ist eine Kraft, die mich dabei unterstützt, mein ganzes Potenzial zu leben
- in dieser Energie fällt es mir leichter, mich klar und deutlich abzugrenzen, auch in der Liebe
- in ihr fühle ich mich beschützt, das macht mutig
- sie hilft mir, bewusster Frieden und Freude zuzulassen
- mit ihr kann ich Mitgefühl leben, ohne mich und meine Wahrheit verleugnen zu müssen
- in dieser Kraft kann ich meine Würde bewahren
- und vor allem zeigt sie mir, wie ich mich selbst nähren kann, weil ich in der Verbindung zu meinem Drachen die tiefe Liebe erkennen und zulassen kann.

Diese Kraft schlummert in mir, und doch weiss ich nicht so recht, wie ich mit ihr in Kontakt treten soll. Oder ich verliere immer wieder meine wertvolle Verbindung zu meinem Drachen und so auch zu mir selbst, zu meiner Selbstliebe.



Im Workshop soll diese Verbindung gestärkt werden.

Workshopinhalt

Ich erkenne, dass

- nicht alle Teile in mir gleichwertig gelebt werden
- auch ungeliebte Teile gewandelt werden können
- ich mir nicht erlaube, alles in mir zuzulassen
- durch diese Verbindung mehr möglich ist und ich sie nutzen darf und kann
- im Innern keine Grenzen vorhanden sind
- ich authentisch sein darf, in meiner ganzen Macht, unabhängig anderer Meinungen
- da ein grosses Potenzial darauf wartet, entdeckt und gelebt zu werden.

Ziel

Im Workshop lerne ich meine Drachenergie (bewusster) kennen. Zudem werde ich fähig, sie auch im Alltag nutzbringend einzusetzen.

Vorgehen

- Theorie
- Austausch
- Trancearbeit
- Heilrituale
- Selbstreflexion
- Bewegung

