



Verena Cajochen

- **Familiensystemischer Coach (Zertifikat)**
Ausbildung in Systeme-Stellen nach Bert Hellinger und NLP bei Dr. med. Ilse Kutschera, München, D, und dipl. rer. pol. Helmut Eichenmüller, Nürnberg, D.
Zusatzfortbildung in Organisationsstellen im Juni 2005.
Zusatzfortbildung in systemischer Paartherapie im Mai 2006.
- **Traumatherapeutin (Zertifikat)**
Ausbildung in Social Trauma Therapy (STT) bei Dr. Anngwyn St. Just, Arizona, USA.
- **Personalfachfrau (Diplom)**
Langjährige Erfahrung als Personalleiterin, Coach und Referentin (v.a. im Bank- und Forschungsumfeld).
- **Weiterbildungen** u.a. im Bereich Coaching, Führung, Projektmanagement, Kommunikation, Konfliktlösung, Selbst- und Prozessmanagement. Zudem Reiki I, II und III, Heil- und Ablöserituale. Kimura Shukokai-Karate 3. Dan.
- **Regelmässige Supervisionen** auch im Bereich Medialität, Heilarbeit, schamanistischer Arbeit, Traumaheilung, Familienstellen.

Information und Anmeldung:

moviment, systemisches Coaching
Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon
Tel. 043 497 05 01
Mail: praxis@moviment-cajochen.ch
www.moviment-cajochen.ch



Traumaheilung Familienstellen systemisches Coaching

Wenn seelische Bedürfnisse ignoriert werden,
beginnt der Körper zu schreien.
Unwohlsein und Krankheit können
die Folgen davon sein.
Das Gleichgewicht wird wieder hergestellt,
wenn auf das Hindernde geschaut wird.

Traumaheilung (STT)

Ein Trauma ist ein überwältigendes Lebensereignis oder eine (z.T. gewaltsam) abgebrochene Beziehung oder Verbindung. Diese Erfahrung kann bewirken, dass ein Teil der Emotionen und der Wahrnehmung verloren gehen, indem sie ausgeblendet werden. Das schützt uns vor Überwältigung, gleichzeitig erstarrt aber auch ein Teil der Lebensenergie im Nervensystem. Dadurch fehlt uns ein Teil der Energie, weil sie in der Vergangenheit gebunden ist. Körperliche Störungen sind oft die Folge davon.

Bei der Traumaaarbeit nach Dr. A. St. Just geht es darum, die blockierte Energie auf der körperlichen und emotionalen Ebene aus ihrer Fixierung zu lösen und zurück in den Fluss zu bringen. Dadurch können Krankheitssymptome in einem anderen Licht gesehen werden und der Sinn dahinter wird verstanden. Das Sichtbarmachen, was unbewusst belastet, erlaubt neue Handlungsmöglichkeiten.

Da unbearbeitete Traumata früherer Generationen sich negativ auf die Nachkommen auswirken können, wird das ganze Familiensystem angeschaut. Denn das systemische Trauma kann die gleiche Wirkung haben wie ein aktuelles Trauma, deshalb wird auch hier versucht, die gebundene Energie wieder aus der Fixierung zu lösen.

Mit Unterstützung der Techniken und mit dem Wissen aus dem Familienstellen nach B. Hellinger, aus der Traumaheilung nach Dr. A. St. Just, aus dem NLP (positive Bilder und Visionen) und der Gesprächstherapie wird Ihr Anliegen sorgfältig abgeklärt und gemeinsam werden wir in der Einzelarbeit oder im Seminar auf das schauen, was hindert oder krank macht.

Durch das Mobilisieren Ihrer Selbstheilungskräfte kann eine Verbesserung der Situation eintreten, wenn Sie sich dafür entscheiden. Zudem können abgespaltene Teile wieder zum Ursprung zurückgeführt werden. Die Situation entspannt sich unmittelbar und Ihre Energie fließt wieder besser.

Einsatzmöglichkeiten

Für Personen,

- ♦ die schwierige Lebenssituationen erlebt haben,
- ♦ die mit lebensbedrohenden Krankheiten konfrontiert sind,
- ♦ die gewaltsame Trennungen (Tod) verarbeiten müssen,
- ♦ die medizinische Traumata überwinden wollen,
- ♦ die Gewalt und Übergriffe erlebt haben,
- ♦ die Unfälle und Katastrophen überlebt haben und/oder
- ♦ mit körperlichen Symptomen leben müssen.

Eine wichtige Voraussetzung ist Ihre Bereitschaft, wirklich hinschauen zu wollen, sich einzulassen und aus der Opferrolle herauskommen zu wollen. So können Sie Ihre eigenen Ressourcen aktivieren und neue Wege zeigen sich.

Sie werden ermächtigt, Verantwortung für sich und Ihr Leben zu übernehmen, das macht Sie stark und ist eine nie versiegende Kraftquelle.

Einzelsetzung (in der Regel mind. 2-3 Stunden)

nach telefonischer Vereinbarung; Barzahlung

Kosten: 1. Sitzung Fr. 250.--
danach, ab 3 Stunden Fr. 300.--

Spezielle Seminare, Workshops und Vorträge auf Anfrage

v.a. Organisationsstellen, Vorträge im beruflichen Umfeld, Führungsunterstützung, 7-Generationen-Aufstellungen (*spez. Flyer*), Versöhnungsworkshops (*spez. Flyer*), Heilrituale, Ablöseprozesse, Jugendarbeit (*spez. Flyer*), etc.

Seminar in Familienstellen und Traumaheilung

jeweils am Samstag (intensive Erfahrung)

Daten: Details siehe www.moviment-cajochen.ch

Seminarort: Praxis Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon

Kosten: Fr. 250.-- pro Person, mit eigener Aufstellung;
keine Kosten für StellvertreterInnen

Anmeldung: schriftlich per Post, Email oder Internet

